

## Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

ÉPI DU ROUERQUE  
CABINET MÉDICAL  
INTERMARCHÉ  
MAIRIE  
QUARTZ  
COMPLEXE

TRANSMETTEZ-  
NOUS VOTRE  
COURRIEL ET  
RECEVEZ CE  
JOURNAL PAR  
MAIL !



## Coordonnées Mairie :

Place Jules Ferry  
81990 LE SEQUESTRE

mairie@lesequestre.fr

05.63.54.40.13

## Astreinte Services

### Techniques :

06 07 42 17 61

### Site Mairie :

www.lesequestre.fr

## Horaires Mairie :

Lundi, Mardi,

Jeudi : 8h30-12h00

et 13h30-18h00

Vendredi : 8h30-12h00

Mercredi matin et

Vendredi après-midi

sur RDV



## EDITO

Journal de rentrée, rentrée de bonnes nouvelles.

**Bonne nouvelle économique :** en ce début d'été la CDAC (Commission Départementale d'Aménagement Commercial) a donné son accord pour l'implantation de la « Jardinerie Tarnaise » sur notre commune et une quarantaine d'emplois à la clef.

**Bonne nouvelle pour les déplacements :** nous avons un nouveau tracé pour la ligne K avec beaucoup plus de passages du bus, une fréquence régulière et de nouveaux points de desserte.

**Bonne nouvelle pour les équipements sportifs :** les travaux des vestiaires du foot

sont terminés. Le club va pouvoir accueillir joueurs et spectateurs dans un cadre de qualité.

**Bonne nouvelle pour l'école :** les aménagements intérieurs (escalier et « château ») ont été refaits cet été, en attendant le changement de toutes les huisseries pour une meilleure isolation, aux vacances de Toussaint.

Avec autant de bonnes nouvelles, prenons dans le même temps de bonnes résolutions... de rentrée.

Pour cela nous donnons **deux rendez-vous :**

> **Le samedi 15 septembre, à 9h devant la mairie, pour participer à l'opération « nettoyons la planète en un**

**jour ».** Inscrivez-vous en mairie (mairie@lesequestre.fr).

Tous les Séquestrois qui y participeront recevront une carte pour 10 déplacements sur le réseau des bus.

Cette opération de nettoyage sera la première de toute une série d'actions autour de l'hygiène, de la propreté sur la commune.

> **Le lundi 24 septembre, à 20h30 à la mairie, pour les parents d'élèves : une réunion sur l'alimentation,** avec une intervenante qui expliquera ce que sont les perturbateurs endocriniens et comment s'en prémunir.

Gérard **POUJADE**  
Maire du Séquestre

## SAMEDI 15 SEPTEMBRE : NETTOYONS LA PLANÈTE AVEC NOUS !

La commune du Séquestre adhère à l'opération «Nettoyons la planète en un jour» (« Word Clean Up Day »).

Au niveau mondial, nous ne pouvons que constater que les océans se remplissent de plastiques. Ceci est de notre responsabilité collective. En tant que municipalité, nous souhaitons vous proposer d'agir localement.

**Nous vous invitons à venir nombreux le 15 septembre de 9h à midi sur la place de la mairie.**

Nous parcourrons la commune pour ramasser le plus de déchets possibles et nous donnerons rendez-vous à midi à la mairie autour d'un pot pour clôturer cette action.

Par ailleurs, pour récompenser votre initiative citoyenne, **nous vous offrirons des tickets de bus pour que vous puissiez expérimenter la nouvelle desserte de la rentrée.**

En effet, depuis le 3 septembre, notre réseau de bus communautaire vient desservir notre commune avec une beaucoup plus grande fréquence (voir article page suivante).

Un geste écologique qui vient récompenser un autre geste environnemental !



« Participez à la plus grande mobilisation citoyenne et environnementale de l'histoire : le 15 septembre, nettoyons la planète en 1 jour ! »

**JOURNÉE CITOYENNE**  
Samedi 15 septembre 2018

9h00 : RDV à la Mairie  
Ramassage des déchets sur la commune  
12h00 : Pesée de la collecte & Verre de l'amitié

⚡ Prévoyez votre équipement : gants épais, baskets ou bottes, jeans ou combinaison.

**Des déchets contre des tickets de bus**

**Tous les participants au ramassage des déchets auront droit à 10 titres de transport sur le réseau bus de l'Albigeois**

Inscription :  
mairie@lesequestre.fr  
05.63.54.40.13  
ou sur place le 15/09

# VIE LOCALE

## BUS : NOUVEAUX HORAIRES, NOUVEAUX TRACES



Il s'agissait d'une demande ancienne de la municipalité. Nous avons travaillé ce début d'année avec l'agglomération, et avec l'association des commerçants, à une **refonte complète de la desserte de notre commune pour cette rentrée !**

Le bus arrivera du centre-ville d'Albi, par l'avenue François Verdier pour entrer sur la commune par l'échangeur du Séquestre. Il passera par La Baute, les terrains de sports, la Bondancie, remontera l'avenue St-Exupéry, puis la rue de Camp

Countal, descendra la rue de la Gardie jusqu'à la rue de Champ Fleury qu'il remontera jusqu'à la rue de Pendariès pour aller jusqu'à Intermarché, et ensuite repartir dans l'autre sens vers le centre d'Albi.

Les bus vont passer 11 fois dans un sens et 9 fois dans l'autre devant les habitations de la commune sur le trajet.

**Concrètement, cela vous permettra** d'aller au pôle médical ou à la Baute et revenir une demi-heure plus tard.

De la même façon, il vous sera possible d'aller à Intermarché, et de reprendre un bus une heure

plus tard qui vous ramènera dans l'autre sens. Idem pour aller à la gare, à la médiathèque, ou au centre-ville.

De par ces nombreux horaires, nous espérons que cela va permettre à un plus grand nombre de séquestrois de pouvoir aller travailler en bus, d'amener les enfants à l'école...

Nous déposerons dans vos boîtes aux lettres un flyer personnalisé selon les quartiers. Bien sûr vous pouvez toujours vous procurer les horaires de tous les arrêts sur le site internet de l'agglomération ou auprès du secrétariat de mairie.

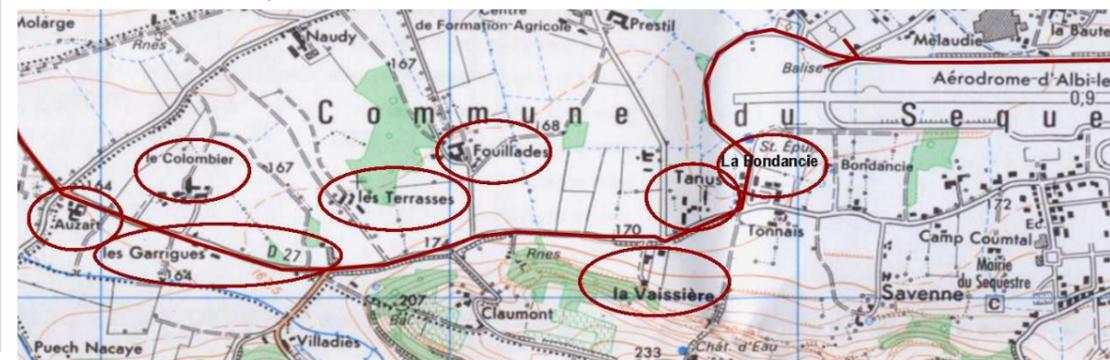
## PERTURBATION DE LA CIRCULATION : SAMEDI 20 OCTOBRE

**Attention :** la circulation sera modifiée sur la commune le **samedi 20 octobre** à l'occasion de la course cycliste « La Calmejane ».

Le circuit, qui partira de Carlus, en passant par Rouffiac, aura sa ligne d'arrivée sur la commune : avenue des Marranes (entre la sortie du circuit et

l'entrée de l'espace commercial).

**L'avenue Saint Exupéry**, entre Auzart et le rond-point de la Bondancie, et **l'avenue des Marranes**, entre le rond-point de la Bondancie et l'entrée de l'espace commercial seront fermées à la circulation entre 13h et 15h30.



# VIE LOCALE

## CRECHE BABILUNE

### RETRAIT DE LA MACHINE A PAIN



Elle était installée depuis 2014 devant le Complexe Omnisports... la machine à pain n'est plus en fonction et va être retirée.

En effet, elle avait été installée par Damien et Muriel SOULAYRAC, boulangers à la boutique « Les Petits Pains de Clarysse » à Marssac. La famille a vendu son fonds de commerce cet été afin de pouvoir concrétiser de nouveaux projets au Québec l'année prochaine. Les nouveaux propriétaires de la boulangerie n'ont pas souhaité maintenir cette machine à pain, qui sera donc retirée dans les semaines qui viennent.



parents et équipe de la crèche étaient au rendez-vous, pour se retrouver autour d'ateliers, et ainsi partager un moment convivial tous ensemble.

Le mardi 26 juin, la crèche de Babilune fête la venue de l'été... Enfants, Au programme ce jour là : pêche aux canards, manipulation de sable, jeu de quilles, kamishibai (histoires racontées dans un butai japonais)... de quoi ravir petits et grands, mais aussi faire découvrir l'univers des tout petits, et le quotidien de la crèche !

Cette soirée a été également marquée par l'inauguration du potager dont les enfants prennent grand soin. Quelques gourmands sont d'ailleurs repartis avec une cueillette souvenir (courgettes, tomates, fraises, ...)

En bref, une soirée placée sous le signe de la bonne humeur, de la convivialité, et du plaisir partagé !

## REPAS DE QUARTIER CHAMPFLEURY

Un nouveau succès pour le repas de quartier Champ-Fleury. La fête des voisins s'est déroulée le samedi 29 juin sous le mûrier-platane du terrain de boules baptisé pour l'évènement « Place DALIDA ».

Une trentaine de familles du quartier avaient répondu à l'invitation soit environ 70 personnes. Une très belle occasion de faire connaissance et de revoir les autres. Les premiers participants sont arrivés à partir de 19h30 pour goûter la Marquise de « Mamucho et Papucho » PEREZ et les plus courageux ont terminé la soirée très très tard, malgré la chaleur, au rythme enchanté de Jean-Charles.

La mairie accompagne les habitants désireux d'organiser ces rencontres festives et conviviales entre voisins en leur apportant une aide logistique.

Bruno le matelot, en bon capitaine, a mené à bon

port l'équipe restée sur le pont jusqu'au bout de la nuit. Le rangement et le ménage a été assuré par les plus matinaux sous l'œil de Daniel.

Partager un repas convivial et apprendre à se connaître telle est la philosophie du quartier. Après cette formidable soirée, tous se sont donnés rendez-vous pour la 26ème édition en 2019.



## CCAS

### Sortie pour les Seniors à Cordes sur Ciel



Le centre communal d'action sociale organise une sortie à Cordes le **jeudi 27 septembre**. Départ en bus à 13h devant la mairie du Séquestre

Montée au sommet de la cité médiévale en petit train, visite guidée (histoire et architecture), visite libre du Musée des Arts du Sucre et du Chocolat, descente en petit train.

Retour au Séquestre prévu vers 18h. Les sorties organisées par le CCAS sont destinées aux personnes âgées de 60 ans et plus, accessibles aux personnes ayant une marche difficile (marche aidée d'une canne, marche de courte durée). Les visites seront adaptées aux participants.

- Tarif 1 pour les personnes non imposables : 8 €
  - Tarif 2 : 12 €
  - Tarif 3 pour les personnes hors commune : 16 €
- Inscriptions à la mairie avant le mardi 25 septembre.

### Bien-être et bien vieillir avec Cap Atout Age 81



Vous avez plus de 60 ans ? Vous souhaitez améliorer votre capital santé ? Inscrivez vous à l'activité gymnastique douce : « APA de bien être » !

Le mercredi de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30. Salle du Quartz à partir du 19 septembre 2018.

Renseignements /Inscription : 07.89.68.99.84

Des séances d'activités physiques adaptées à vos besoins vous seront proposées en petits groupes. Le programme vise à préserver et valoriser les capacités physiques et cognitives, encourager la remise en mouvement, favoriser le bien-être et développer le lien social. Peut également correspondre à un dispositif d'aide aux aidants.

**JOURNEE CITOYENNE CLEAN UP DAY**  
Sam. 15 Septembre  
RDV à la Mairie

**VIDE GRENIER**  
Dim. 16 Septembre  
Place de la Mairie  
Organisé par Le Séquestre Village

**SALON DU DEPANNAGE**  
Mardi 18 au Jeudi 20 Septembre  
Parc Expo

**CHALLENGE QUILLES DE 8**  
Dim. 23 Septembre  
Quartz  
Organisé par les Quilles de 8

**CONFERENCE ALIMENTATION & PERTURBATEURS ENDOCRINIENS**  
Lundi 24 Septembre  
20h30 à la Mairie



# VIE ECONOMIQUE

## NOUVEAUX COMMERCES

Deux nouveaux commerces ont ouvert leurs portes durant l'été :

### CENTRE AUTO LOW COST



Rue de Cap Long.  
Entretien et vente de pièces détachées toutes marques.  
Tél. : 05.63.36.07.81 / Portable : 06.77.93.25.97  
Mail : [centrauto-lowcost@outlook.fr](mailto:centrauto-lowcost@outlook.fr)  
Responsable : Monsieur OUGGAHI Zouhir  
Horaires : du lundi au samedi, de 8h à 12h et de 13h à 19h.  
Ouverture en juillet 2018.

### CUQ CHAUSSEUR



Allée du Commerce.  
Commerce de détail en chaussures.  
Tél. : 05.63.76.95.10  
Mail : [cuq.chaussures@orange.fr](mailto:cuq.chaussures@orange.fr)  
Responsables : Mrs. Cuq et fils  
Horaires : Lundi : 14h-19h / Mardi au Samedi : 10h-13h et 14h-19h  
Ouverture le 24 août 2018.

## JARDINERIE

Bonne nouvelle économique pour la commune. La CDAC (Commission Départementale d'Aménagement Economique) du 19 juin 2018, a voté favorablement en vue de l'implantation de l'enseigne «Jardinerie Tarnaise» sur la commune.

l'autoroute et l'ancienne route nationale (de l'autre côté de la rocade), là où étaient auparavant déposés les matériaux nécessaires à la construction des routes, en face de la SAFRA.

l'entrée d'agglomération et de la commune en remplaçant ce terrain délaissé par une entreprise dont les plans donnent à penser à un réel embellissement de cette parcelle.

Le magasin occupera tout cet espace, et y emploiera une quarantaine de personnes.

Grâce à cette entreprise, nous améliorerons la qualité de



## UN EMPLOI DANS L'ALBIGOIS

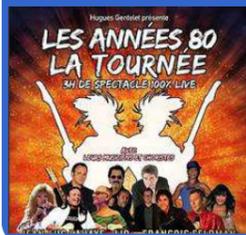
L'agglomération et Pôle Emploi se sont regroupés pour proposer aux albigeois une base de données permettant de rechercher un emploi sur le territoire. Finies les recherches sur les multiples sites internet, il suffit de se connecter sur [www.grand-albigeois.fr](http://www.grand-albigeois.fr) pour avoir une liste exhaustive des annonces en cours sur l'Albigeois. Cette nouvelle plateforme recense les annonces d'une centaine d'employeurs et partenaires (Monster, meteojob, indeed,...).



# VIE ASSOCIATIVE : liste des associations

<b>ADMR Aide à Domicile en Milieu Rural &gt; Services à domicile</b> (permanences Mmes ROLAND et CATHALA : lundi matin et jeudi matin) Tél. : 06.07.69.04.93 - Mail : <a href="mailto:carlus@fedes81.admr.org">carlus@fedes81.admr.org</a>	<b>GENERATIONS MOUVEMENT - LES AINES DU SEQUESTRE</b> > Belotte, marche, sorties culturelles... Présidente : C.FOULQUIER - 05.63.54.37.04 - Mail : <a href="mailto:barthezane@orange.fr">barthezane@orange.fr</a>
<b>AMICALE DE PETANQUE SEQUESTROISE &gt; de mai à septembre</b> Président : Patrice JONQUET Tél. : 05.63.80.43.58 - Mail : <a href="mailto:jonquetpatrice@orange.fr">jonquetpatrice@orange.fr</a>	<b>JUDO CLUB Le Séquestre</b> Prsdt : M. BIANCOLIN 06.95.16.10.68 - Mail <a href="mailto:judo.lesequestre@gmail.com">judo.lesequestre@gmail.com</a> Site internet : <a href="http://judoclub-lesequestre.fr">judoclub-lesequestre.fr</a>
<b>AMICALE FRANCO POLONAISE DU SEQUESTRE</b> Présidente : Beata KAJKO - 07.81.12.54.04 Mail : <a href="mailto:beata.albi@gmail.com">beata.albi@gmail.com</a>	<b>MARCHE NORDIQUE LE SEQUESTRE CARLUS PUYGOUZON</b> Présidente : Eliane MORLET - Contact : Benoist LEDUC Tél. : 06.14.89.93.37 - Mail : <a href="mailto:benoist.leduc@free.fr">benoist.leduc@free.fr</a>
<b>AMOUR DE MUSETTE &gt; Après-midi dansants (Tous les mardis)</b> Présidente : Simone PUECH Tél. : 05.63.38.22.84 - 06.83.14.18.45 - Mail : <a href="mailto:petitpaul47@gmail.com">petitpaul47@gmail.com</a>	<b>MYGALE LE SEQUESTRE FOOTBALL (LA)</b> Président : Michel CUPOLI - Tél. : 06.16.17.10.73 Mail: <a href="mailto:537931@lmpf.eu">537931@lmpf.eu</a> - Site internet : <a href="http://mygalefoot.com">mygalefoot.com</a>
<b>ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE DU SEQUESTRE</b> Président : Albert CANDAS / Vice-Président : Didier MOMPAS Tél. : 06.08.63.97.32 - Mail : <a href="mailto:albertcandas@wanadoo.fr">albertcandas@wanadoo.fr</a>	<b>OCCEA &gt; Cours de Chorale (classique, gospel, variétés...)</b> Présidente : Chantal CONTRERAS—Tél. : 06.13.14.78.23 - Mail : <a href="mailto:occea81@gmail.com">occea81@gmail.com</a> - Site: <a href="http://occeatarn81.wixsite.com/occea">occeatarn81.wixsite.com/occea</a>
<b>ARCHERS SEQUESTROIS &gt; Tir à l'Arc</b> Président : Jean-Pierre MOURLON - Tél. : 06.10.13.39.30 Mail : <a href="mailto:lesarcherssequestrois81@gmail.com">lesarcherssequestrois81@gmail.com</a>	<b>PETITS JARDINS DU SEQUESTRE</b> M. CALMEJANE - 07.81.46.29.90 / Mme BESSIERE - 06.23.80.82.93 Mail : <a href="mailto:petitsjardinsdusequestre@gmail.com">petitsjardinsdusequestre@gmail.com</a>
<b>A.C.A.S. Association des commerçants et des artisans du Séquestre</b> Président : Pascal QUINTIN – Mail : <a href="mailto:albipleinsudsequestre@gmail.com">albipleinsudsequestre@gmail.com</a> Page facebook : <a href="https://www.facebook.com/Albipleinsud/">https://www.facebook.com/Albipleinsud/</a>	<b>QUILLES DE 8</b> Président : Frédéric POUJADE Tél. : 06.07.99.73.23 - Mail : <a href="mailto:tonton.killy@laposte.net">tonton.killy@laposte.net</a>
<b>A.R.A.S. Association des Riverains de l'Autodrome d'Albi – Le Séquestre</b> Président : Michel RICARD - 06 45 58 98 54 Mail : <a href="mailto:sequestre@hotmail.fr">sequestre@hotmail.fr</a> Site internet : <a href="http://aras81.e-monsite.com">http://aras81.e-monsite.com</a>	<b>RECREATION Association des parents d'élèves</b> Président : Julien DESESSART - Tél. : 06.32.43.57.49 Secrétaire : Virginie PRADELLES -Tél. : 06.27.34.43.54 Mail: <a href="mailto:association.recreation@gmail.com">association.recreation@gmail.com</a>
<b>BASKET CLUB Le Séquestre</b> Président : R. DELAVILLE - 06 89.57.11.74 Mail : <a href="mailto:sequestrebasketclub@gmail.com">sequestrebasketclub@gmail.com</a> Site internet : <a href="http://www.lesequestre-basketclub.com/">http://www.lesequestre-basketclub.com/</a>	<b>RUGBY Fauteuil XIII TARN NORD TIGRE</b> Président : Jean-Marie THERON Tél. : 06.37.51.45.49 Mail : <a href="mailto:tigresequestre@gmail.com">tigresequestre@gmail.com</a>
<b>BOWLING CLUB ALBI – LE SEQUESTRE (B.C.A.S.)</b> Président : Christian PERGEL Tél. : 06.11.50.47.46 ou 05.63.47.28.45 - Mail : <a href="mailto:christian.pergel81@orange.fr">christian.pergel81@orange.fr</a>	<b>SEQUESTRE VILLAGE (LE) &gt; Marche - Danse - Vide Grenier...</b> Président : M. BORCHIA - 05.63.54.72.87 - <a href="mailto:michel.borchia@orange.fr">michel.borchia@orange.fr</a> Inscriptions aux manifestations > Nicole DAVID : 05.63.54.94.62
<b>CLUB OFFICIEL DES SUPPORTERS DE LILIAN CALMEJANE</b> Président : M. GLEYZES - Tél.: 05.63.60.26.96 ou 06.15.95.54.12 Mail : <a href="mailto:cos-l.calmejane@bbox.fr">cos-l.calmejane@bbox.fr</a>	<b>SOUS LE MEME TOIT &gt; récolte de fonds pour les enfants de Géorgie</b> Co-présidentes : Ani DJANDJARYA et Rusudan DARJANIA Tél : 06.14.41.40.42 - Mail : <a href="mailto:souslememetoit2017@gmail.com">souslememetoit2017@gmail.com</a>
<b>COMITE DES FETES DU SEQUESTRE &gt; organisation de la fête du Village</b> Président : Fabrice RAMOS Mail : <a href="mailto:fabramos26@gmail.com">fabramos26@gmail.com</a> ou <a href="mailto:aminemous660@gmail.com">aminemous660@gmail.com</a>	<b>TENNIS CLUB Le Séquestre</b> Co-Présidents : M. HENRY et M. VERGNES - Tél. : 06.17.86.43.57 ou 06.60.57.98.70 - Mail : <a href="mailto:tennisclubsequestre@outlook.fr">tennisclubsequestre@outlook.fr</a> Site internet : <a href="http://tennisclub-lesequestre.e-monsite.com">tennisclub-lesequestre.e-monsite.com</a>
<b>CRAZY SQUASH ALBI &gt; école, tournois et équipes de squash</b> Président : Bruno FONTAINE - 06.29.63.22.87 - Mail <a href="mailto:bruno.bougerplus@gmail.com">bruno.bougerplus@gmail.com</a> Site internet : <a href="http://www.sportime81.fr">www.sportime81.fr</a>	<b>VITA DÉTENTE &gt; Gym / Fitness / Rock, Salsa, Batchata, Kizumba</b> Prsdt : A. MOUSSAOUI - 06.03.38.08.27 Mail : <a href="mailto:vitadetente.lesequestre@gmail.com">vitadetente.lesequestre@gmail.com</a> Site internet : <a href="http://vitadetente.wixsite.com/vita-detente">http://vitadetente.wixsite.com/vita-detente</a>
<b>ECOLE DE BOWLING LE SEQUESTRE - ALBI (E.B.S.A.)</b> Président : Jean-Louis LAVILLE Tél.: 05.63.56.24.38 - Mail : <a href="mailto:ebsa.bowling@gmail.com">ebsa.bowling@gmail.com</a>	<b>VOLLEY CLUB La Mygale</b> Président : William HALBECQ / Contact : P. SARDA - 06.03.24.48.31 - Mail : <a href="mailto:phsarda@hotmail.fr">phsarda@hotmail.fr</a> / Site internet : <a href="http://lesequestrevolley.free.fr">lesequestrevolley.free.fr</a>
<b>ESPACE JEUNESSE – Centre de Loisirs / Chantiers Jeunes</b> Présidente : Elodie LABORDE / Directrice : Katia ARNOLD - 05.63.54.38.64 Mail : <a href="mailto:centre.espacejeunesse@gmail.com">centre.espacejeunesse@gmail.com</a> / Site internet: <a href="http://espacejeunesse.fr">espacejeunesse.fr</a>	<b>VTT EVASION</b> Président : P. BASSO DE MARIO - 06 77 09 60 57 Mail : <a href="mailto:vttevasion81@orange.fr">vttevasion81@orange.fr</a> - Site internet : <a href="http://vttevasion.fr">vttevasion.fr</a>
<b>EVEIL DU LAOS &gt; récolte de fonds pour construire des écoles au Laos</b> Président : Thomas KHAMNOUTHAY Tél.: 06.28.30.29.71 - Mail : <a href="mailto:eveildulaos@hotmail.fr">eveildulaos@hotmail.fr</a> Site internet : <a href="http://eveildulaos.org">eveildulaos.org</a>	<b>YOGA Espace Harmonie &gt; Yoga, Qi Gong, Relaxation</b> Président : Daniel MAUREL - 06.20.11.20.07 Mail : <a href="mailto:joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr">joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr</a> Site : <a href="http://joelle.maurel.pageperso-orange.fr">joelle.maurel.pageperso-orange.fr</a>
<b>FAMILLES RURALES &gt; Ikebana, Ateliers créatifs, Théâtre</b> Présidente : Nicole AMIEL - Tél. : 05.63.38.45.51 / 06.86.92.86.16 Mail : <a href="mailto:nicoleamiel81@gmail.com">nicoleamiel81@gmail.com</a>	<b>A.M.A.P. &gt; Distribution au Séquestre</b> AMAP légumes : Mail : <a href="mailto:amapdusequestre@gmail.com">amapdusequestre@gmail.com</a> AMAP poissons : Mail : <a href="mailto:familieray@yahoo.fr">familieray@yahoo.fr</a> AMAP pommes : Mail : <a href="mailto:francis.mauois@orange.fr">francis.mauois@orange.fr</a>

LES ANNEES 80  
LA TOURNEE  
Sam. 13 Octobre  
Parc Expo



CAFE CONCERT  
Dim. 14 Octobre  
15H au Quartz  
Organisé par OCCEA



LA CALMEJANE  
course cycliste  
Sam. 20 Octobre



HABITARN  
Vend. 19 au Lundi  
22 Octobre  
Parc Expo



# VIE ASSOCIATIVE

## DANSES TRADITIONNELLES



Les cours de Danses Traditionnelles ont repris le 6 septembre. Cette année, une nouveauté, les cours auront lieu le jeudi (et non le vendredi) à 20h30 au Quartz. Notre animatrice Claudine sera toujours présente pour deux heures d'initiation intensive, toujours avec bonne humeur, talent et gentillesse. Ainsi

vous pourrez vous familiariser et vous perfectionner aux danses traditionnelles (bourrée, mazurka, scottish et autres) dans une ambiance conviviale et avec le plaisir de danser. Les deux premiers cours sont gratuits.

Contact :  
Michel BORCHIA au 06.08.85.59.21

## CHORALE OCCEA

La chorale OCCEA recommence ses répétitions le lundi 10 septembre à 20h30 salle du quartz. Vous aimez chanter dans la convivialité ? N'hésitez pas à venir les rejoindre !

Mais d'ores et déjà veuillez noter sur votre agendas : la chorale OCCEA organise un **Café Concert le dimanche 14 octobre 2018** à partir de 15 h au Quartz : ils comptent sur vous !

Vous pouvez aussi les découvrir sur leur nouveau site internet : <https://occeatarn81.wixsite.com/occea>



## ESPACE HARMONIE



Quatre pratiques pour mieux vivre et entretenir sa santé : le yoga, le Qi gong, la méditation et la relaxation. Les effets positifs de ces quatre pratiques ne sont plus à démontrer. Une pratique régulière est conseillée désormais par les médecins et il est reconnu scientifiquement que cela peut avoir une action positive, non seulement sur notre santé et notre psychisme, mais dans tous les domaines de notre vie.

Les cours de Joëlle Maurel, professeure diplômée dans ces disciplines et Docteur en sciences de l'éducation, reprendront les 24, 25 et 26 septembre au Séquestre, dans le dojo du gymnase Omnisport.

Renseignements et inscriptions :  
06 20 11 20 07.  
Site internet :  
[joelle.maurel.pagesperso-orange.fr](http://joelle.maurel.pagesperso-orange.fr)

## LA MYGALE FOOT

Les séniors équipe fanion ont gagné le droit d'évoluer l'année prochaine au plus haut niveau départemental. Avec la refonte d'occitanie tout est remis en question mais comme le club a fini premier sur 12 de sa poule, 1 seul club de cette même poule de championnat bénéficie de la montée. Un grand mérite aux joueurs qui n'ont jamais rien lâché durant toute la saison.

